

Onderwijs met water



In de afgelopen jaren zijn gezondheidsproblemen zoals zwaarlijvigheid, diabetes, nierklachten, tandverval en andere kwalen onder kinderen enorm toegenomen. Gezondheidsdeskundigen hebben om deze reden onlangs een onderzoek uitgevoerd waarbij het eet- en drinkpatroon van kinderen is bestudeerd. Eén van de eerst gevonden resultaten wees uit dat slechts weinig kinderen genoeg water drinken. Het blijkt dat ze over het algemeen de voorkeur geven aan zoete frisdrank, dat veel suiker bevat. Deze stof kan nadelige gevolgen hebben voor het menselijk lichaam. Het is daarom van groot belang dat het drinken van water onder kinderen wordt gestimuleerd. Ouders en basisscholen kunnen hieraan hun steentje bijdragen door deel te nemen aan het project 'Water op school is cool'.

Initiatiefnemer

Het project 'Water op school is cool' is een initiatief van Watercompany International dat wordt ondersteund door verschillende maatschappelijke organisaties en gezondheidsbevorderende instituten. Watercompany International is leverancier van waterkoelers die worden aangesloten op de waterleiding. Door basisscholen de beschikking te geven over een apparaat dat gekoeld drinkwater levert, probeert het bedrijf kinderen te stimuleren om gedurende een dag regelmatig water te drinken. Het drinken van water helpt namelijk overgewicht voorkomen, houdt de tanden schoon en zorgt ervoor dat de concentratie op peil blijft.

Doelstelling

"De doelstelling van het project is kinderen bewust maken van het feit dat het regelmatig drinken van water, in plaats van zoete frisdrank, vele voordelen biedt voor de gezondheid", aldus Danny van der Linden, woordvoerder van de initiatiefnemer van het project. "Water bevat namelijk belangrijke voedingsstoffen zoals calcium, kalium, magnesium en natrium die onmisbaar zijn voor het menselijk lichaam. Kinderen die dagelijks te weinig water drinken krijgen vaak onvoldoende van deze voedingsstoffen binnen. Hierdoor kunnen er op korte en lange termijn gezondheidsproblemen ontstaan zoals vermoeidheid, hoofdpijn, nier- en darmklachten. Een tweede voordeel van het regelmatig drinken van water, in plaats van zoete frisdrank, is dat het geen suiker bevat. Dit bestanddeel geeft weliswaar een lekkere smaak, maar veroorzaakt vaak overgewicht en tandverval."

Drankaanbod

Het drankaanbod van ouders beïnvloedt het drinkgedrag van kinderen. Veel ouders geven hun kind één of meerdere pakjes limonade mee voor in de pauzes op school. Na schooltijd schenken ze hun kind vervolgens enkele glaasjes frisdrank. Wie herkent dit niet? Kinderen zijn door deze gewoonte frisdrank gaan zien als een normaal onderdeel van hun voedingspatroon. Watercompany International probeert hier met het project 'Water op school is cool' verandering in te brengen.

Het bedrijf wil ouders en basisscholen aanzetten tot het nemen van gezonde initiatieven. Dit kan door het plaatsen van waterkoelers die worden aangesloten op de waterleiding. Een initiatief dat inspeelt op de gezondheid van kinderen en dat in vergelijking met het meegeven van één of meerdere pakjes limonade weinig kost.

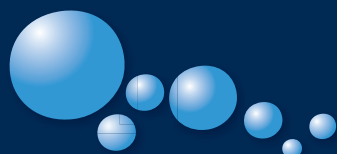
Deelname aan het project

Om het drinkgedrag van kinderen positief te kunnen beïnvloeden is het belangrijk dat ze worden aangemoedigd water te drinken. Watercompany International heeft voor het project 'Water op school is cool' dan ook de medewerking van ouders en basisscholen nodig. Door deel te nemen aan het project kunnen zij kinderen de waarde van water laten inzien. Hiervoor is alleen een positieve houding, enkele bidons en een Waterlogic® waterleidingkoeler benodigd. De kosten van de deelname bedragen slechts een klein bedrag (ongeveer € 0,50 per leerling per maand). De school krijgt voor dit bedrag de beschikking over een waterkoeler en de deelnemende leerlingen ontvangen ieder een bidon.

Watercompany International hoopt u doormiddel van de bovenstaande informatie enthousiast te hebben gemaakt voor deelname aan het project 'Water op school is cool'. Wij hopen ook uw basisschool als deelnemer te mogen begroeten.



Wilt u deelnemen aan het project 'Water op school is cool' dan kunt u contact opnemen met Watercompany International.



Watercompany International Meir 44a 2000 Antwerpen
Tel. 03 205 92 17 info@waterlogic.be www.waterlogic.be

a phs Group Company
www.phs.co.uk